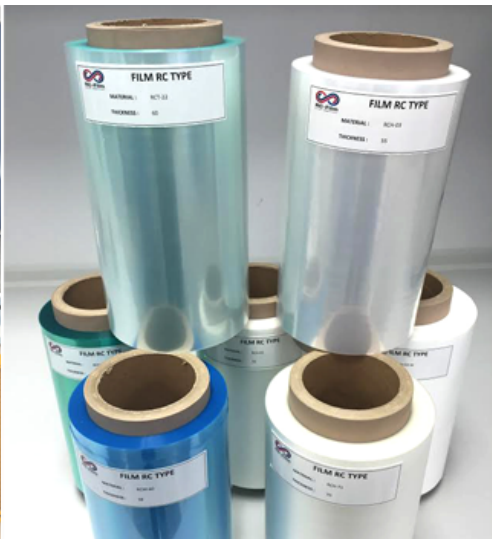




คู่มือความปลอดภัย ในการทำงาน SAFETY MANUAL



บริษัท อาร์ซี-ฟิล์ม จำกัด



คำนำ

บริษัท อาร์ซี-ฟิล์ม จำกัด ได้ตระหนักถึงความสำคัญของความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากความปลอดภัยเป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งในการก้าวสู่ความสำเร็จสูงสุดในบริษัท ดังนั้นทางบริษัทจึงสนับสนุนให้มีกิจกรรมด้านความปลอดภัย ควบคู่กับกิจกรรมเพิ่มผลผลิต ทั้งนี้เพราะความปลอดภัยช่วยลดความสูญเสีย ลดต้นทุนการผลิต และยังเสริมสร้างสวัสดิภาพอันดีแก่พนักงานทุกคน เพื่อพัฒนาให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณภาพและสามารถตอบสนองนโยบายด้านการผลิตได้อย่างเต็มที่

การจัดทำคู่มือความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้พนักงานมีแนวทางในการปฏิบัติอย่างปลอดภัยทั้งต่อตัวผู้ปฏิบัติงานเอง และผู้ที่เกี่ยวข้อง รวมไปถึงผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด โดยเนื้อหาในคู่มือนี้ถือเป็นส่วนหนึ่งของข้อบังคับว่าด้วยการทำงาน ดังนั้นจึงขอให้พนักงานทุกคนทำความเข้าใจให้ถ่องแท้ เพื่อสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง เพื่อเป็นประโยชน์แก่ตัวท่านตลอดจนครอบครัวและบริษัทต่อไป

ด้วยความปรารถนาดี

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน

นโยบายสิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัย



นโยบายอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (Safety Policy)

บริษัท อาร์ซี-ฟิล์ม จำกัด ตระหนักถึงความสำคัญในงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยเป็นอย่างยิ่ง โดยมีจุดมุ่งหมายให้พนักงาน ผู้รับเหมา และผู้ที่เกี่ยวข้อง ทำงานด้วยความมั่นใจภายใต้การบริหารจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยอย่างเป็นระบบ บริษัทฯ มีความมุ่งมั่นเพื่อจัดเตรียมสภาพการทำงานที่มีสุขอนามัยที่ดี ปลอดภัย และมีความพยายามอย่างต่อเนื่องเพื่อกำจัดอันตรายและลดความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินธุรกิจของบริษัทฯ รวมถึงการป้องกันอุบัติเหตุ การบาดเจ็บ ความเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน ความปลอดภัยนอกงาน และการดูแลสุขภาพพนักงาน ด้วยความร่วมมืออย่างจริงจังของพนักงานทุกคน โดยดำเนินการตามแนวทาง ดังนี้

1. ดำเนินการและพัฒนาระบบการจัดการอาชีวอนามัยตามมาตรฐานสากล และต้องสอดคล้องกับกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ข้อกำหนดของลูกค้า และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ในด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
2. ปรับปรุงและป้องกันอันตรายจากเครื่องจักร เครื่องมือ ไฟฟ้า อัคคีภัย สภาพแวดล้อมในการทำงาน (แสง เสียง ความร้อน สารเคมี) และอันตรายซึ่งมีความเสี่ยงตั้งแต่ระดับปานกลางขึ้นไป รวมทั้งควบคุมความเสี่ยงทุกระดับ โดยกำหนดเป็นวัตถุประสงค์ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย และสื่อสารให้ผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคนนำไปปฏิบัติ เพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
3. ให้การสนับสนุนทรัพยากรทั้งในเรื่องบุคลากร เวลา การฝึกอบรม และงบประมาณที่เหมาะสมและเพียงพอ
4. สื่อสารและย้ำเตือนให้พนักงาน ผู้รับเหมา และผู้เข้ามาปฏิบัติงานได้ทราบ ว่า "ความปลอดภัยเป็นหน้าที่และความรับผิดชอบของทุกคน"
5. สนับสนุนให้พนักงานมีส่วนร่วม และให้คำปรึกษาในการจัดการด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย
6. ทบทวนและประเมินผลการดำเนินงาน เพื่อทราบความก้าวหน้า และเพื่อให้แน่ใจว่าได้ปฏิบัติตามนโยบายนี้

ประกาศ ณ วันที่ 27 เมษายน 2565

(ปพนสรรค์ มนูญพาณิชย์)

ผู้จัดการทั่วไป

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ส่วนที่ 1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน	
คำศัพท์ที่ควรรู้	6
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ	7
โรคจากการประกอบอาชีพ	8
อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล	10
ป้ายความปลอดภัย (Safety Sign)	11
การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	12
การปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินเพลิงไหม้	16
การทิ้งขยะในโรงงาน	18
ส่วนที่ 2 ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยในการทำงาน	
กฎความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป	19
กฎความปลอดภัยในพื้นที่ทำงาน	20
กฎความปลอดภัยในสำนักงาน	20
กฎความปลอดภัยในการใช้งานบันได	21
กฎความปลอดภัยในการใช้งานคอมพิวเตอร์	21
กฎความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายวัตถุด้วยร่างกาย	22
กฎความปลอดภัยในการใช้งานเครื่องจักร	23
กฎความปลอดภัยในการใช้งานรถยก	23

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
กฎความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายวัตถุด้วยรถเข็นหรือเครื่องทุ่นแรง Hand Lift	24
กฎความปลอดภัยในการใช้งานปั้นจั่นเหนือศีรษะ (Overhead Crane)	25
กฎความปลอดภัยในการทำงานเจียร	27
กฎความปลอดภัยในการทำงานเชื่อม	27
กฎความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า	28
กฎความปลอดภัยในการทำงานกับสารเคมี	29
กฎความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง	29
กฎความปลอดภัยในการใช้งานนั่งร้าน	30
กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับอัคคีภัย	31
กฎความปลอดภัยในการทำงานกับรังสี	31
การรายงานอุบัติเหตุ	32

ส่วนที่ 1

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

คำศัพท์ที่ควรรู้

ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน หมายถึง การกระทำหรือสภาพการทำงานซึ่งปลอดจากเหตุอันจะทำให้เกิดการประสพอันตรายต่อชีวิต ร่างกาย จิตใจ หรือสุขภาพอนามัย อันเนื่องมาจากการทำงานหรือเกี่ยวกับการทำงาน

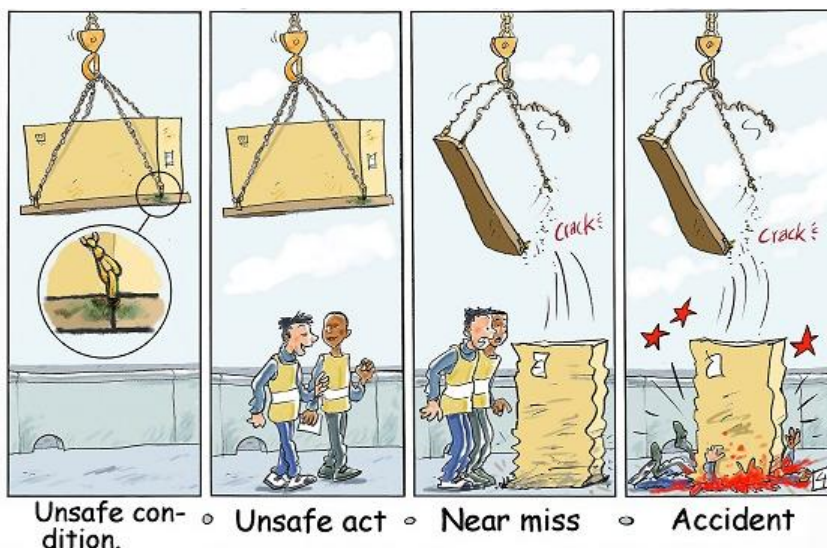
อันตราย หมายถึง สภาพการณ์ที่มีเหตุอันจะก่อให้เกิดความสูญเสีย

อุบัติเหตุ (Accident) หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่มีผู้ใดตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดการบาดเจ็บ เสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย

เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ (Near Miss) หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่มีผู้ใดตั้งใจให้เกิด เมื่อเกิดขึ้นแล้วไม่มีผลให้เกิดการบาดเจ็บ เสียชีวิต หรือทรัพย์สินเสียหาย แต่อาจเป็นสาเหตุที่จะให้เกิดอุบัติเหตุได้ในอนาคต

การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Act) หมายความว่า การฝ่าฝืนขั้นตอนการปฏิบัติงาน เช่น ไม่สวมใส่ อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล การหยอกล้อเล่นกันขณะปฏิบัติงาน ซึ่งก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้

สภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Condition) หมายความว่า สภาพการณ์ หรือสภาพแวดล้อมที่มีอันตราย เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ อากาศไม่ถ่ายเท ซึ่งสามารถก่อให้เกิดอุบัติเหตุหรือความสูญเสียเกิดขึ้นได้



สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน

สาเหตุที่เกิดจากคน หรือการกระทำที่ไม่ปลอดภัย เช่น

- การใช้เครื่องจักร เครื่องกล หรืออุปกรณ์ต่างๆ โดยพลการ
- ซ่อมแซมหรือบำรุงรักษาเครื่องจักรในขณะที่เครื่องจักรทำงานอยู่
- ถอดอุปกรณ์ความปลอดภัยออกจากเครื่องจักรโดยไม่มีเหตุอันควร
- ไม่ใส่ใจต่อการห้ามเตือนต่างๆ
- หยอกล้อในขณะที่ทำงาน
- ใช้เครื่องมือชำรุด และไม่ถูกวิธี
- ไม่สวมอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยที่จัดให้ เป็นต้น



สาเหตุที่เกิดจากสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย เช่น

- ไม่มีที่ครอบหรือเซฟการ์ดส่วนของเครื่องจักรที่เป็นอันตราย
- เครื่องจักร หรือเครื่องมือที่ใช้งานออกแบบมาไม่เหมาะสม
- บริเวณพื้นที่ทำงาน ลื่น ขรุขระ
- สถานที่ทำงานสกปรก รกรุงรัง วางของไม่เป็นระเบียบ
- วางวัสดุสูงเกินไป การซ้อนวางไม่ถูกวิธี
- แสงสว่างไม่เหมาะสม เช่น แสงสว่างไม่เพียงพอ หรือจ้าเกินไป
- ไม่มีระบบระบายอากาศและถ่ายเทอากาศที่เหมาะสม



ความสูญเสียจากการเกิดอุบัติเหตุ

1. ความสูญเสียทางตรง (Direct Loss) เป็นผลกระทบที่เกิดขึ้นกับร่างกายและทรัพย์สินที่เกี่ยวข้องผู้บาดเจ็บโดยตรง นอกจากนี้อาจทำให้ผู้อื่นได้รับบาดเจ็บหรืออันตรายด้วย เช่น

- ได้รับบาดเจ็บหรือพิการ หรือเสียชีวิต
- อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องจักร หรือทรัพย์สินเสียหาย
- ค่ารักษาพยาบาล
- ค่าทำขวัญ ค่าทำศพ

2. การสูญเสียทางอ้อมเป็นผลกระทบด้านอื่นๆ (Indirect Loss) เช่น

- สูญเสียเวลาการทำงาน
- สูญเสียขวัญและกำลังใจในการทำงาน
- สูญเสียเวลาในการหาบุคลากรมาทำงานแทนผู้บาดเจ็บ
- ค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมเครื่องจักร
- สินค้าได้รับความเสียหาย
- ผลผลิตต่ำลง

โรคจากการประกอบอาชีพ (Occupational Diseases)

โรคจากการประกอบอาชีพ (Occupational Diseases) หมายถึง โรคที่เกิดจากปัจจัยในการประกอบอาชีพโดยตรง ซึ่งเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคโดยอาจเกิดทันที เช่น พนักงานได้รับไอกรดในโรงงานแบตเตอรี่มีอาการแสบตา แสบหน้าอก หายใจไม่ออก หรือการสัมผัสสารกำจัดแมลงขณะฉีดพ่น มีอาการแสบหน้าอก หนึ่งตากระตุกน้ำตาไหล คลื่นไส้ อาเจียน

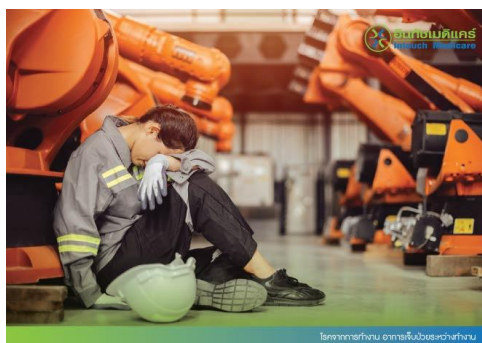
หรือเกิดขึ้นภายหลังการประกอบอาชีพเป็นเวลานาน เช่น โรคนิ่วปัสสาวะได้แก่ โรคซิลิโคสิส โรคจากแร่ใยหินแอสเบสตอสมิ่ระยะการก่อโรค (Latency Period) ตั้งแต่เริ่มสัมผัสจนมีอาการและอาการแสดงใช้เวลานานอย่างน้อย 15 ปี โดยส่วนใหญ่โรคจากการประกอบอาชีพจะมีระยะฟักตัวนานและความสำคัญคือเมื่อเป็นโรคแล้วจะรักษาไม่หายขาด

โรคเกี่ยวเนื่องจากการทำงาน (Work-related Diseases) หมายถึง โรคหรือความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นซึ่งเป็นผลโดยอ้อมจากการทำงาน โดยมีสาเหตุมาจากปัจจัยประกอบหลายอย่างประกอบ ไม่เกิดจากสารเคมีหรืออันตรายจากการทำงานโดยตรง แต่สารเคมีหรือวิธีการทำงานนั้นๆ ทำให้โรคที่เป็นอยู่เดิมนั้นเป็นมากขึ้น

องค์ประกอบที่ทำให้เกิดโรคจากการทำงาน จำแนกออกเป็น 3 องค์ประกอบ ดังนี้

1. ตัวต้นเหตุของโรคหรือสิ่งที่ทำให้เกิดโรค หมายถึง สาเหตุที่ทำให้เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ แบ่งออกเป็นกลุ่มใหญ่ๆ คือ

- ทางกายภาพ เช่น แสง เสียง ความร้อน สั่นสะเทือน และรังสีชนิดแตกตัว เป็นต้น
- ทางจากเคมี ซึ่งอาจอยู่ในรูปของก๊าซ ไอสาร ละออง ฝุ่น หรือสารตัวทำละลายเช่น ยาฆ่าแมลง ฝุ่นใยหิน สารตะกั่ว แมงกานีส โปรท
- ทางชีวภาพ เช่น ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ และฝุ่นเส้นใยพืช
- ทางกายศาสตร์และจิตสังคม เช่น การยกย้าย การทำงานซ้ำซาก ท่าทางการทำงาน ความเครียดจากการทำงาน การโดนบูลลี่ กลั่นแกล้ง



2. คนงานที่เป็นองค์ประกอบสำคัญที่เกี่ยวข้องกับการได้รับบาดเจ็บของโรค และตอบสนองต่อโรคนั้น
สิ่งที่เป็นอิทธิพลต่อการเกิดโรคมียหลายประการ เช่น

- กรรมพันธุ์และเชื้อชาติ
- พื้นฐานสุขภาพก่อนเข้าทำงาน เช่น มีโรค หรือความเจ็บป่วยแฝงอยู่ เมื่อได้รับตัวต้นเหตุของโรคบางชนิดเข้าไปอาจทำให้เกิดโรคได้เร็วขึ้น
- ภาวะโภชนาการของแต่ละบุคคล
- พฤติกรรมในการทำงาน อนามัยส่วนบุคคล
- พื้นฐานการศึกษาที่ไม่เท่ากัน

3. ประเภทของโรคจากการทำงาน แบ่งเป็น 6 ประเภท ดังนี้

- โรคปอดจากการทำงาน
- โรคผิวหนังจากการทำงาน
- โรคจากการทำงานเกิดจากตัวต้นเหตุทางเคมี
- โรคมะเร็งจากการทำงาน
- โรคจากตัวต้นเหตุทางชีวภาพ ได้แก่ ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ และฝุ่นเส้นใยพืช
- โรคจากตัวต้นเหตุทางกายภาพ เช่น เสียงดัง ความร้อน ความสั่นสะเทือน รังสีชนิดแตกตัว เป็นต้น

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (PPE)

อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หรือที่เรียกว่า อุปกรณ์ PPE เป็นอุปกรณ์ที่ทางบริษัท อาร์ซี-ฟิล์ม จำกัด ระบุให้พนักงานสวมใส่เมื่อปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงก่อให้เกิดอาการบาดเจ็บหรือเกิดโรคจากการทำงาน เช่น

ลำดับ	อุปกรณ์	การใช้งาน	รูปภาพ
1	รองเท้านิรภัย	ใช้ป้องกันอันตรายจากของหล่นใส่เท้า อันตรายจากการกัดกร่อนของสารเคมี อันตรายจากไฟฟ้า ป้องกันการลื่นล้ม เป็นต้น	
2	หมวกนิรภัย	ใช้สำหรับป้องกันศีรษะจากวัตถุที่อาจตกจากที่สูง หรือกระเด็นมาจากทิศทางอื่นๆ	
3	แว่นตานิรภัย	ใช้ป้องกันดวงตาจากการกระเด็นของวัตถุที่มีขนาดเล็กตลอดจนฝุ่นละอองต่างๆ	

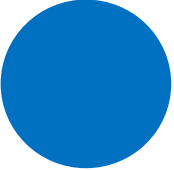
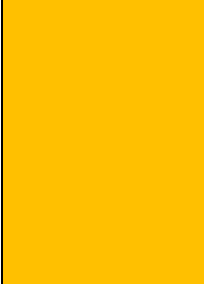
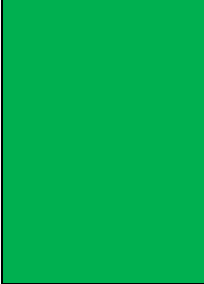
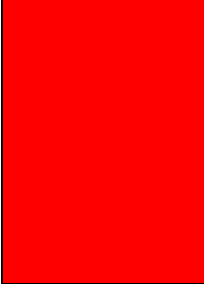
ลำดับ	อุปกรณ์	การใช้งาน	รูปภาพ
4	อุปกรณ์ป้องกัน การได้ยิน	ป้องกันอันตรายจากเสียงดังซึ่งมีเสียงดังเกิน 85 เดซิเบลเอ เพื่อป้องกันหูเสื่อมสภาพ	
5	ถุงมือ	ใช้ป้องกันมือจากการโดนของมีคม ความร้อน การสัมผัสสารเคมี ทั้งนี้ควรเลือกให้เหมาะสมกับความเสี่ยงนั้นๆ	

เครื่องหมายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัย (Safety Sign)

ข้อควรปฏิบัติกับเครื่องหมายความปลอดภัย

- พนักงานทุกคนต้องทำความเข้าใจความหมายของป้ายความปลอดภัยแต่ละชนิด
- ห้ามเคลื่อนย้ายตำแหน่ง หรือนำแผ่นป้ายเครื่องหมายความปลอดภัยออก
- พนักงานต้องปฏิบัติตามเครื่องหมายและป้ายสัญลักษณ์ความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด

สี	ความหมาย	รูปทรง	ตัวอย่าง
	ห้าม		  

สี	ความหมาย	รูปทรง	ตัวอย่าง
	บังคับให้ปฏิบัติ		 สวมรองเท้าให้เรียบร้อย WEAR SHOES  สวมแว่นตานิรภัย WEAR SAFETY GLASSES  สวมถุงมือให้เรียบร้อย WEAR GLOVES
	เตือน ระวัง		 ระวังอันตราย จากกัมมันตภาพรังสี DANGER RADIATION AREA  ระวังตกจากที่สูง BEWARE FALL  ระวังรถยก BEWARE FORKLIFT
	บ่งบอกถึงสถานะ ปลอดภัย		 ทางหนีไฟ FIRE EXIT  จุดรวมพล ASSEMBLY POINT  ชำระล้างฉุกเฉิน EMERGENCY SHOWER
	อุปกรณ์เกี่ยวกับ การป้องกัน อัคคีภัย		 จุดกดแจ้งเหตุเพลิงไหม้ FIRE ALARM CALL POINT  สัญญาณแจ้งเหตุ เพลิงไหม้ FIRE ALARM  ถังดับเพลิง FIRE EXTINGUISHER

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น คือ การให้ความช่วยเหลือในขั้นแรกทันทีทันใดในที่เกิดเหตุ โดยใช้เครื่องมือ อุปกรณ์ เท่าที่พอจะหาได้ เพื่อลดความรุนแรงของการบาดเจ็บก่อนที่จะนำผู้ป่วยไปพบแพทย์

ขั้นตอนการปฏิบัติเมื่อเกิดการบาดเจ็บ

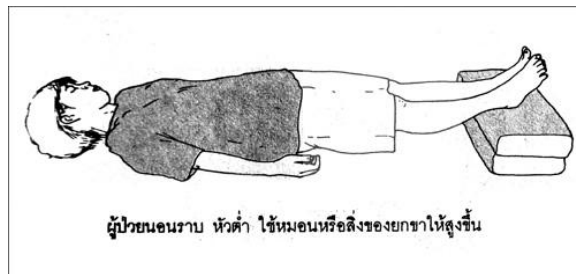
1. แจ้งหัวหน้างานทันที หรือติดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายบุคคล
2. หากพบเห็นผู้บาดเจ็บ ถ้าสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ ให้ทำทันที

คำเตือน : ผู้ที่ไม่มีความรู้ในการปฐมพยาบาล แต่ให้การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บ อาจเป็นการเพิ่มความรุนแรงของการบาดเจ็บได้

การปฐมพยาบาลคนเป็นลม ปฏิบัติดังนี้

1. เมื่อผู้ป่วยรู้สึกวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด ให้เคลื่อนย้ายผู้ป่วยไปอยู่ในที่มีอากาศบริสุทธิ์
2. ถ้าผู้ป่วยหมดสติควรให้ผู้ปวยนอนหงายหรือนอนราบก็ได้ ยกเท้าให้สูงขึ้นกว่าศีรษะ และ

ปฏิบัติดังนี้



- คลายเสื้อผ้าให้หลวม
- ไม่ยึนล้อมรอบผู้ป่วย ให้อากาศถ่ายเท
- ให้ดมยาอม หรือ แอมโมเนีย
- หากยังไม่ฟื้นให้รีบพาไปพบแพทย์ทันที

การปฐมพยาบาลกรณีได้รับสารเคมี ปฏิบัติดังนี้

1. ได้รับอันตรายจากสารเคมีโดยการกลืนกิน ห้ามทำให้อาเจียน เนื่องจากการทำให้อาเจียนอาจทำให้สารเคมีไม่ว่าจะเป็นกรดหรือด่างที่อยู่ในทางเดินอาหารเกิดการสำลักเข้าไปในปอด ปอดอาจติดเชื้อและอักเสบได้ ให้ล้างปากให้สะอาด และรีบนำไปพบแพทย์ พร้อมก็นำฉลากของสารเคมีชนิดนั้นๆ ไปด้วย



2. ได้รับอันตรายจากสารเคมีที่ผิวหนัง ให้ล้างผิวหนังบริเวณที่โดนสารเคมีด้วยน้ำสะอาด เพื่อทำให้เจือจาง ห้ามใช้สารแก๊พิษใดๆ เทลงไปในบริเวณผิวหนัง เพราะอาจทำให้เกิดความร้อนจากปฏิกิริยาเคมี ทำให้แผลกว้างและเจ็บมากขึ้น หากไม่ดีขึ้นให้รีบพาไปพบแพทย์



3. ได้รับอันตรายจากสารเคมีที่เข้าดวงตา ให้ล้างตาด้วยน้ำสะอาดมากที่สุดทันที โดยการเปิดเปลือกตาขึ้นให้น้ำไหลผ่านอย่างน้อย 15 นาที หากไม่ดีขึ้นให้รีบพาไปพบแพทย์



3. ได้รับอันตรายจากสารเคมีจากการสูดดม ให้เคลื่อนไปยังพื้นที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์ จากนั้นประเมินอัตราการหายใจและการเต้นของหัวใจ ถ้าไม่มีให้ทำการ CPR และรีบนำไปพบแพทย์



การปฐมพยาบาลกรณีไฟฟ้าช็อต ปฏิบัติดังนี้

1. ทำการตัดกระแสไฟก่อนเข้าทำการช่วยเหลือทุกครั้ง
2. ใช้ไม้แห้ง หรือวัสดุที่เป็นฉนวนไฟฟ้า เชี่ยวอุปกรณ์ไฟฟ้าออกจากตัวผู้บาดเจ็บ และเคลื่อนย้ายผู้ป่วยให้ออกจากบริเวณที่ถูกกระแสไฟ
3. ตรวจสอบหัวใจว่าหยุดเต้นหรือไม่ ถ้าหยุดเต้นให้รีบทำ CPR และรีบตัวตัวไปพบแพทย์



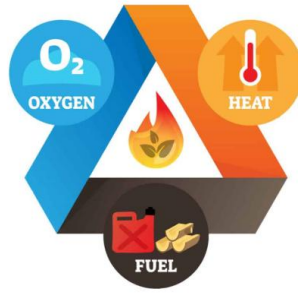
การปฐมพยาบาลอุบัติเหตุสูญเสียอวัยวะ ให้ปฏิบัติดังนี้

1. หากเลือดบริเวณแผลไม่หยุดไหล ให้ใช้ผ้าก๊อต หรือผ้าสะอาด พันโดยรอบให้แน่น เพื่อห้ามเลือด
2. หากมีอวัยวะใดที่ขาดออกจากร่างกาย ให้เก็บชิ้นส่วนอวัยวะนั้น และล้างน้ำสะอาดเพื่อกำจัดสิ่งสกปรกออกบางส่วน
2. หุ้มชิ้นส่วนนั้นด้วยผ้าสะอาด มัดปากถุงให้แน่น และตรวจสอบว่าถุงไม่มีรอยรั่ว
3. นำถุงใส่ลงในถังน้ำแข็ง โดยอุณหภูมิที่เหมาะสมแก่การแช่ชิ้นส่วนอวัยวะอยู่ที่ประมาณ 4 องศาเซลเซียส
4. นำผู้บาดเจ็บพร้อมทั้งชิ้นส่วนอวัยวะที่ขาดไปส่งโรงพยาบาลโดยเร็ว



การปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินเพลิงไหม้

องค์ประกอบของไฟ ประกอบไปด้วย 3 ส่วน ได้แก่ เชื้อเพลิง ความร้อน อากาศ เกิดกระบวนการทางเคมีที่เรียกว่าปฏิกิริยาลูกโซ่ หลักการป้องกันไฟไหม้คือ หลีกเลี่ยงไม่ให้องค์ประกอบทั้ง 3 รวมตัวกันจนเกิดปฏิกิริยาลูกโซ่จนเกิดไฟไหม้



ประเภทของไฟ

ประเภทของไฟ	รายละเอียด	เครื่องดับเพลิงที่ใช้
1. ประเภท A 	เพลิงไหม้ที่เกิดจากของแข็ง เช่น ไม้ กระดาษ ผ้า พลาสติก	1. ชนิดผงเคมีแห้ง (Dry Chemical) 2. ชนิดน้ำยาเหลวระเหย (Halotron) 3. ชนิดโฟม (Foam)
2. ประเภท B 	เพลิงไหม้ที่เกิดจากเชื้อเพลิงของเหลวติดไฟ เช่น น้ำมัน ทินเนอร์ แอลกอฮอล์ เชื้อเพลิง ก๊าซหุงต้ม	1. ชนิดผงเคมีแห้ง (Dry Chemical) 2. ชนิดน้ำยาเหลวระเหย (Halotron) 3. ชนิดโฟม (Foam) 4. ชนิดคาร์บอนไดออกไซด์ (CO2)
3. ประเภท C 	เพลิงไหม้ที่เกิดจากวัสดุอุปกรณ์ที่มีไฟฟ้าไหลอยู่ เช่น เครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ซึ่งอาจทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจรและลุกลามได้	1. ชนิดผงเคมีแห้ง (Dry Chemical) 2. ชนิดน้ำยาเหลวระเหย (Halotron)

4. ประเภท D 	เพลิงไหม้ที่เกิดจากโลหะติดไฟ เช่น แมกนีเซียม อะลูมิเนียม โซเดียม และไทเทเนียม	1. ใช้ผงเคมีชนิดพิเศษสำหรับโลหะ (Dry Powder for Metal Fire)
4. ประเภท K 	เพลิงไหม้ที่เกิดจากน้ำมันและไขมันที่ใช้ในการประกอบอาหาร เช่น น้ำมันพืช เนย และไขมันสัตว์ ซึ่งมักเกิดขึ้นในห้องครัว	1. สารเคมีสูตรน้ำ (Water Chemical)

การใช้งานถังดับเพลิง

1. ดึง คือ ดึงสลักนิรภัยที่อยู่บริเวณคันปั๊มของถังดับเพลิงออก
2. ปลด คือ ปลดสายฉีดยาของถังดับเพลิงออก
3. กด คือ จับถังดับเพลิงให้มั่นคงและกดคันปั๊มเพื่อปล่อยสารดับเพลิง
4. ส่าย คือ ส่ายหัวฉีดไปมาบริเวณฐานของไฟจนกว่าไฟจะดับสนิท



ข้อปฏิบัติเมื่อพบเจอเหตุเพลิงไหม้

เมื่อพบเจอเหตุเพลิงไหม้ในพื้นที่ปฏิบัติงาน ให้แจ้งหัวหน้างานทันที พร้อมประเมินสถานการณ์และปฏิบัติดังนี้

กรณีเพลิงขนาดเล็กสามารถทำการดับได้



1. ให้ดำเนินการระงับเหตุในทันทีด้วยถังดับเพลิงที่อยู่ใกล้ตามชนิดของเชื้อเพลิง พร้อมทั้งรายงานหัวหน้างาน และ จป. วิชาชีพ
2. หัวหน้างาน จป.วิชาชีพ และ คปอ. เข้าสำรวจความเสียหาย และทำการสอบสวนเหตุการณ์ดังกล่าว

กรณีเพลิงขนาดใหญ่ไม่สามารถดับได้ด้วยตนเอง



1. แจ้งหัวหน้างาน และแจ้งผู้อำนวยการดับเพลิง เพื่อตัดสินใจใช้แผนระงับอัคคีภัยและอพยพหนีไฟ
2. เพื่อมีคำสั่งให้อพยพออกนอกอาคาร ให้เดินเร็วตามผู้นำอพยพไปยังจุดรวมพล

การใช้สัญญาณแจ้งเหตุ ต้องปฏิบัติดังนี้

1. ใช้ในกรณีที่ไม่สามารถดับเพลิงได้ด้วยตนเอง เพลิงลุกลาม มีขนาดใหญ่
2. กดหรือดึงสวิทช์แจ้งเหตุฉุกเฉินในบริเวณที่ใกล้จุดเกิดเหตุ



การทิ้งขยะในโรงงาน

ในการทิ้งขยะบริเวณในโรงงานต้องทิ้งขยะในบริเวณที่จัดไว้ให้เท่านั้น และต้องมีการคัดแยกขยะก่อนทิ้ง เพื่อให้ง่ายต่อการจัดการกำจัด ทำให้ลดขั้นตอนและค่าใช้จ่ายในการกำจัด

การแยกประเภทของขยะ

ขยะทั่วไป	ขยะรีไซเคิล	ขยะเปียก	ขยะอันตราย
คือขยะที่ไม่สามารถรีไซเคิลได้ หรือ ย่อยสลายได้ง่าย เช่น ขง ขนม ถุงพลาสติก โฟม	ขยะที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ หรือขายได้ เช่น ขวดแก้ว ขวดพลาสติก กระดาษ กระป๋อง อลูมิเนียม	ขยะที่สามารถย่อยสลายได้ เช่น เศษอาหาร เปลือกผลไม้ เศษผัก ใบไม้	ขยะที่มีสารพิษหรือเคมี ต้องกำจัดอย่างระมัดระวัง เช่น ถ้วยไฟฉาย หลอดไฟ ผ้าชุบน้ำมัน ขวดสเปย์ ขวดใส่สารเคมี

ส่วนที่ 2

ข้อกำหนดด้านความปลอดภัยในการทำงาน

1. ความปลอดภัยในการทำงานทั่วไป

- 1.1 พนักงานต้องตระหนักถึงความปลอดภัยในการทำงานอยู่เสมอ ไม่หยอกล้อเล่นกันขณะปฏิบัติงาน เพราะอาจเกิดอันตราย
- 1.2 พนักงานต้องศึกษาคู่มือปฏิบัติงานให้เข้าใจก่อนการปฏิบัติงานทุกครั้ง และปฏิบัติตามข้อกำหนดอย่างเคร่งครัด
- 1.3 พนักงานต้องเชื่อฟังและปฏิบัติตามป้ายเตือนและสัญลักษณ์ความปลอดภัยในการทำงานอย่างเคร่งครัด
- 1.4 พนักงานต้องแต่งกายให้เรียบร้อย ไม่สวมใส่รองเท้าแตะ หรือเสื้อผ้าที่ขาดหลุดร้วย และใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลให้เหมาะสมกับงาน
- 1.5 เมื่อพบเห็นสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย พนักงานต้องแจ้งหัวหน้างานทันที
- 1.6 เมื่อเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานหรือการเจ็บป่วย พนักงานต้องแจ้งหัวหน้างานหรือ จป.วิชาชีพ ให้ทราบโดยเร็ว
- 1.7 ห้ามพนักงานรับประทานอาหารหรือสูบบุหรี่ในพื้นที่การปฏิบัติงาน ยกเว้นในบริเวณที่ทางบริษัทจัดไว้ให้เท่านั้น
- 1.8 เมื่อได้ยินสัญญาณแจ้งเหตุฉุกเฉิน ให้พนักงานเดินเร็วตามผู้นำอพยพไปยังจุดรวมพล
- 1.9 พนักงานต้องใช้อุปกรณ์หรือเครื่องมือให้ถูกต้องตามลักษณะงาน ไม่ใช้ผิดประเภท
- 1.10 ห้ามพนักงานนำสุรา สารเสพติด บุหรี่ไฟฟ้า น้ำกระเทียม กลิ่นยา หรืออาวุธ เข้ามาภายในพื้นที่บริษัทเด็ดขาด รวมถึงห้ามเล่นการพนันและทะเลาะวิวาท
- 1.11 ห้ามผู้มีสภาพมึนเมาเข้ามาปฏิบัติงาน รวมทั้งเข้ามาในบริเวณโรงงาน



2. กฎความปลอดภัยในพื้นที่ทำงาน

2.1 ต้องดูแลรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยในพื้นที่ทำงานตลอดเวลา หากมีน้ำมัน หรือสารเคมีหก ให้รีบเช็ดทันที

2.2 ต้องเก็บวางอุปกรณ์ในพื้นที่ที่กำหนด หลังเลิกใช้งานให้นำมาเก็บที่เดิมทุกครั้ง หากมีสิ่งของจำนวนมาก ให้แยกของที่ไม่ใช้แล้วเพื่อกำจัด หรือวางซ้อนกันให้เป็นระเบียบ

2.3 ไม่วางวัสดุกีดขวางทางเดิน ทางเข้าออก ประตูฉุกเฉิน อุปกรณ์ดับเพลิง

3. กฎความปลอดภัยในสำนักงาน

3.1 วัสดุสำนักงาน ปากกา ดินสอ ให้เอาปลายชี้ลง หรือวางราบในลิ้นชัก หุบกางกรรไกร ไขมีดคัตเตอร์ หรือของมีคมอื่นๆ ให้เข้าที่ก่อนเก็บ

3.2 เมื่อต้องการหยิบของบนที่สูงให้ใช้บันได ไม่ควรยืนบนกล่องหรือเก้าอี้ที่มีล้อเลื่อน

3.3 ห้ามเปิดลิ้นชักหลายๆ ชั้นในเวลาเดียวกัน และปิดลิ้นชักตู้เอกสารทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน

3.4 ควรมองไปข้างหน้าขณะเดิน ไม่ควรก้มหน้าอ่านหนังสือหรือเล่นโทรศัพท์มือถือขณะเดิน

3.5 ห้ามวิ่งหรือสั่นไถลในสำนักงาน ให้เดินด้วยความระมัดระวัง ทางเดินที่เป็นมุมอับ หรือบริเวณที่มองไม่เห็นคนเดินสวนกัน

3.6 ในขณะที่ขึ้น-ลง บันได ให้ใช้มือข้างหนึ่งจับราวบันได ห้ามถือสิ่งของจำนวนมากที่สูงจนบังสายตา

3.7 ระมัดระวังการเปิด-ปิด ประตู ซึ่งอาจทำให้เกิดการกระแทกได้



4. ความปลอดภัยในการใช้บันได

อุบัติเหตุจากการใช้บันไดมักเกิดขึ้นได้เสมอ ดังนั้นขณะที่ทำงานอยู่บนชั้นบันไดจำเป็นต้องระมัดระวังและปฏิบัติอย่างถูกวิธี

4.1 ก่อนใช้งานบันไดควรตรวจสอบสภาพบันได

และก่อนขึ้นลงบันไดควรสังเกตสิ่งทำให้เกิดอันตรายขึ้นได้

4.2 ขึ้นลงบันไดด้วยความระมัดระวัง อย่าวิ่งเล่นหรือหยอกล้อกัน

และให้มีคนจับบันไดด้วยเสมอ



5. ความปลอดภัยในการใช้งานคอมพิวเตอร์

5.1 ให้ใช้เก้าอี้ที่สามารถปรับให้เหมาะสมกับสรีระของแต่ละบุคคล ปรับเก้าอี้ให้เหมาะสม เท้าวางระนาบกับพื้น



5.2 ตั้งหน้าจอคอมพิวเตอร์ให้อยู่ในตำแหน่งที่หลีกเลี่ยงแสงสะท้อนจากแหล่งอื่นๆ และปรับความสว่างของหน้าจอให้เหมาะสม

5.3 ต้องปรับความสูงของหน้าจอให้ขอบบนของหน้าจออยู่ระดับเดียวกับสายตาและมีระยะห่างประมาณหนึ่งช่วงแขน



5.4 นั่งให้หลังชิดกับพนักพิง ปรับเก้าอี้ให้รองรับส่วนโค้งของหลัง



5.5 ต้องพักสายตา และปรับเปลี่ยนอิริยาบถทุกๆ 20 นาที เพื่อป้องกันการอ่อนล้า

6. กฎความปลอดภัยในการเคลื่อนย้ายวัสดุด้วยแรงกาย

6.1 ต้องตรวจสอบสภาพของวัสดุที่จะยกว่ามีลักษณะอย่างไร หากมีเส้น หรือขรุขระ หรือมีคม ควรสวมใส่ถุงมือก่อนเคลื่อนย้ายเสมอ

6.2 ประเมินขนาดน้ำหนัก รูปร่าง ก่อนจะยก ให้เหมาะสมกับความสามารถของแต่ละบุคคล หากน้ำหนักเกินที่กำหนด ต้องหาคนช่วย หรือใช้เครื่องทุ่นแรงในการช่วยยก



6.3 ยกด้วยท่าทางที่ถูกต้อง เพื่อป้องกันการปวดหลัง หรือการบาดเจ็บของกล้ามเนื้อ



7. กฎความปลอดภัยในการใช้งานเครื่องจักร

7.1 ต้องทำการตรวจสอบสภาพความพร้อมของเครื่องจักรก่อนเริ่มใช้งานทุกครั้ง หากพบสิ่งผิดปกติให้แจ้งหัวหน้างานทันที

7.2 ศึกษาคู่มือการใช้งานเครื่องจักรให้เข้าใจ ก่อนทำการใช้งาน ห้ามใช้งานเครื่องจักรโดยไม่มีความรู้เด็ดขาด

7.3 สวมใส่เสื้อผ้าที่รัดกุม อย่าสวมเสื้อปล่อยชายหรือแขนขาดหลุ่ย

7.4 เครื่องจักรต้องมีจุดหมุน หรือจุดอันตราย ต้องจัดให้มีการดักครอบ เพื่อป้องกันอันตรายจากการยื่นขึ้นส่วนของร่างกายเข้าไปในเครื่องจักร และห้ามถอดการดักครอบออกเด็ดขาด หากไม่มีเหตุจำเป็น

7.5 ขณะเครื่องจักรกำลังทำงาน อย่าปรับแต่ง ทำความสะอาด หรือพยายามดึงชิ้นงานที่ติดอยู่โดยไม่หยุดเครื่องก่อน

7.6 ในการตรวจสอบ ซ่อมแซม และทำความสะอาดเครื่องจักรนั้นต้องหยุดการใช้งานเครื่องจักรเสมอ พร้อมทั้งติดป้ายบ่งบอกอย่างชัดเจน

7.7 อย่าใช้เครื่องจักรเกินกำลังของเครื่อง เนื่องจากอาจก่อให้เกิดอันตราย



8. กฎความปลอดภัยในการขับรถยก

8.1 ผู้ที่สามารถขับรถยกได้ ต้องผ่านการอบรมตามที่กฎหมายกำหนดและได้รับอนุญาตจากทางโรงงานเท่านั้น

8.2 ตรวจสอบสภาพรถยกก่อนเริ่มใช้งานทุกครั้ง หากพบสิ่งผิดปกติให้แจ้งหัวหน้างานทันที

8.3 สวมหมวกนิรภัย เลือส่สะท้อนแสง และคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งเมื่อทำการขับขี่

8.4 ให้สัญญาณทุกครั้งที่มีทางแยก ทางเลี้ยว ถอยหลัง เพื่อเป็นการแจ้งเตือนพนักงานที่ปฏิบัติงานอยู่ในพื้นที่โดยรอบ

8.5 ห้ามยกของสูงบังสายตา หากมีเหตุจำเป็นต้องยก ต้องจัดให้ผู้คอยให้สัญญาณทุกครั้ง

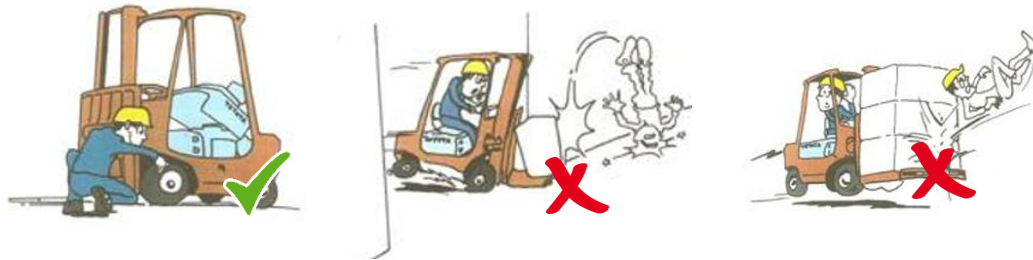
8.6 ห้ามบรรทุกของเกินกว่าพิกัดของรถยกที่กำหนดไว้

8.7 ในการยกต้องของต้องให้ของอยู่บนงาของรถยกหมดทุกส่วน และให้น้ำหนักสมดุลกันทั้งสองข้าง แต่หากของที่ยกมีขนาดใหญ่กว่าช่วงของงา ควรใช้เชือกมัดให้แข็งแรง

8.8 ห้ามพนักงานขึ้นไปเกาะ ห้อยโหน หรือโดยสารไปกับรถยกทุกกรณี

8.9 เมื่อเลิกใช้งานรถยก ให้ปล่อยยางลงต่ำแตะพื้น ในลักษณะวางขนาน และดับเครื่องยนต์

8.10 ควรทำความสะอาดรถยกเป็นประจำ



9. กฎความปลอดภัยในการยกและเคลื่อนย้ายวัตถุด้วยรถเข็น หรือ เครื่องทุ่นแรง Hand Lift

9.1 ต้องตรวจสอบสภาพของ Hand Lift ก่อนใช้งานทุกครั้ง ดังนี้

- ตรวจสอบรอยแตกร้าวของ Hand Lift
- ตรวจสอบการรั่วซึม และระดับน้ำมันไฮดรอลิกของ Hand Lift
- ตรวจสอบสิ่งกีดขวางรอบตัว



9.2 อย่าบรรทุกสิ่งของของที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่ Hand Lift สามารถรองรับได้

9.3 ให้ควบคุมการเคลื่อนที่ด้วยการเดิน ไม่ควรวิ่งขณะเคลื่อนที่ เวลาเลี้ยวให้เลี้ยวไปในทิศทางที่ชัดเจน หากมีเพื่อนร่วมเดินสวนมาหรือถึงทางแยกให้หยุดรถก่อนเสมอเพื่อป้องกันการชน

9.4 การขึ้น ขึ้น-ลง ทางลาดชัน อาจเกิดอันตรายได้ต้องมีคนช่วยพยุงเพื่อลดการไหลของรถ

9.5 ควรใช้การดึงหรือลากมากกว่าการเข็น การดึงหรือลากเข้าหาตัว จะทำให้สามารถควบคุมรถ Hand Lift ได้ดีกว่า เพราะการเข็นหรือดันออกไปเพื่อให้รถเคลื่อนที่ มีโอกาสทำให้ล้อเปลี่ยนทิศทาง และเสียการทรงตัวง่าย ซึ่งอาจทำให้เกิดการพลิกคว่ำได้

9.6 ห้ามขึ้นไปด้วยสารบน Hand Lift เด็ดขาด

9.7 ไม่ควรจอดรถ Hand Lift ขวางประตู ทางเดิน หรืออุปกรณ์ดับเพลิง



10. กฎหมายความปลอดภัยในการใช้งานปั้นจั่นเหนือศีรษะ (Overhead Crane)

10.1 ผู้บังคับปั้นจั่นจะต้องได้รับฝึกอบรมพร้อมทั้งมีใบรับรอง จึงจะสามารถบังคับได้

10.2 พนักงานต้องทำการตรวจสอบปั้นจั่น รวมทั้งอุปกรณ์ช่วยยกทุกครั้งก่อนเริ่มทำงาน หากพบสิ่งผิดปกติให้หยุดใช้งานและแจ้งหัวหน้างานทันที

10.3 ผู้บังคับปั้นจั่นจะต้องสวมอุปกรณ์ PPE เช่น รองเท้านิรภัย หมวกนิรภัย ตลอดระยะเวลาการทำงาน

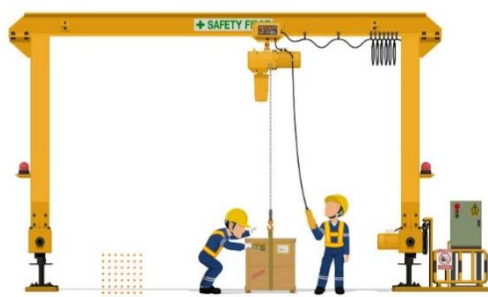
10.4 ผู้บังคับปั้นจั่นควรยกชิ้นงานให้ต่ำที่สุดเท่าที่จะทำได้ ในกรณีที่ไม่มีสิ่งกีดขวาง

10.5 ต้องทำการคล้องเกี่ยว หรือผูกมัดชิ้นงานที่จะยกให้ถูกต้องและรัดกุมทุกครั้ง ก่อนทำการยกชิ้นงาน

10.6 ห้ามทำการยกชิ้นงานที่มีน้ำหนักเกินกว่าพิกัดที่ปั้นจั่นสามารถยกได้

10.7 ห้ามผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงานในการยกชิ้นงานเข้าไปในรัศมีการทำงานของปั้นจั่น

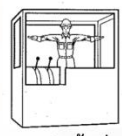
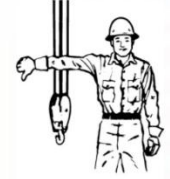
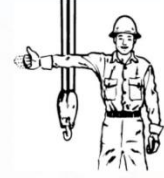
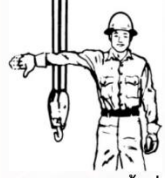
10.8 ต้องจัดให้มีการตรวจสอบปั้นจั่นตามที่กฎหมายกำหนด



การใช้สัญญาณมือสำหรับปั้นจั่น

- สัญญาณมือที่ใช้ต้องเป็นไปตามที่กฎหมายกำหนดและการใช้สัญญาณมือจะได้ผลก็ต่อเมื่อผู้บังคับปั้นจั่นมองเห็นสัญญาณอย่างชัดเจน
- ผู้ให้สัญญาณจะต้องอยู่ในตำแหน่งที่ผู้บังคับปั้นจั่นสามารถมองเห็นได้ชัดเจน และห้ามให้สัญญาณเคลื่อนย้ายไปบริเวณที่มีผู้คนเดินขาด

การใช้สัญญาณมือสำหรับปั้นจั่น

 ยกของขึ้น (Hoist)	 ลดของที่ยกลง (Lower)	 จุดยกเคลื่อนที่ (Trolley Travel)
 สะพานปั้นจั่นเคลื่อนที่ (Bridge Travel)	 หยุดยกของ (Stop)	 หยุดของฉุกเฉิน (Emergency Stop)
 การใช้ชุดยกหลายชุด (Multiple Trolleys)	 ยกของขึ้นช้าๆ (Move Slowly)	 เลิกใช้ปั้นจั่น (Magnet is Disconnected)
 หมุนแขนปั้นจั่น สำหรับปั้นจั่นหอสถู่ง (Swing)	 ยกแขนปั้นจั่นขึ้น สำหรับปั้นจั่นหอสถู่ง (Raise Boom)	 ลดแขนปั้นจั่นลง สำหรับปั้นจั่นหอสถู่ง (Lower Boom)
 ยกแขนปั้นจั่นขึ้น แล้วลดของที่กำลังยกลง สำหรับปั้นจั่นหอสถู่ง (Raise The Boom and Lower The Load)	 ลดแขนปั้นจั่นลง แล้วยกของที่กำลังยกขึ้น สำหรับปั้นจั่นหอสถู่ง (Lower The Boom and Raise The Load)	

11. กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับการทำงานเจียร

11.1 ผู้ปฏิบัติงานจะต้องตรวจสอบอุปกรณ์ทุกครั้ง เช่น ตรวจสอบสภาพภายนอก สายไฟ การ์ดครอบ เป็นต้น และต้องทำการตรวจสอบพื้นที่งานโดยรอบ ให้ปราศจากสิ่งที่จะก่อให้เกิดเพลิงไหม้

11.2 ตรวจสอบใบหินเจียรที่จะใช้งานทุกครั้ง ต้องไม่แตกหรือชำรุด

11.3 ผู้ปฏิบัติงานจะต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE ก่อนปฏิบัติงานเจียร เช่น รองเท้านิรภัย หมวกนิรภัย แว่นตานิรภัย กระบังหน้านิรภัย ถุงมือหนังและที่อุดหู

11.4 ชิ้นงานที่จะทำการเจียร ต้องมีการยึดให้แน่นทุกครั้ง

11.5 ก่อนทำการเปลี่ยนใบหินเจียร พนักงานต้องถอดปลั๊กออกก่อนทุกครั้ง

11.6 ห้ามถอดการ์ดครอบออก หรือดัดแปลงอุปกรณ์เด็ดขาด

11.7 ห้ามใช้งานใบหินเจียรผิดประเภทและผิดวิธีการทำงานเด็ดขาด



12. กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับการทำงานเชื่อม

12.1 ผู้ปฏิบัติงานต้องทำการตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้า เครื่องมือ สายเชื่อม สายดิน และสายท่อ ก่อนทำงาน หากพบว่าอุปกรณ์หรือฉนวนหุ้มชำรุดเสียหายต้องเปลี่ยนทันที

12.2 ผู้ปฏิบัติงานต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE ให้ครบถ้วนตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน เช่น รองเท้านิรภัย แว่นตานิรภัย หน้ากากสำหรับการเชื่อม ถุงมือหนัง บางกรณีต้องสวมหน้ากากกรองไอระเหย ปุ่ม จากงานเชื่อมด้วย

12.3 ควรต่อสายดินให้ใกล้กับชิ้นงาน เพื่อป้องกันกระแสตกค้าง

12.4 ไม่ม้วนสายไฟเพื่อป้องกันการสะสมความร้อน

12.5 ในพื้นที่ปฏิบัติงานเชื่อม ต้องมีการระบายอากาศที่ดี

12.6 ห้ามเชื่อมในบริเวณที่มีสารไวไฟ หรือเชื้อเพลิงที่สามารถลุกไหม้ได้ง่าย ต้องเตรียมถังดับเพลิงไว้ในบริเวณที่มียานเชื่อมทุกครั้ง เพื่อป้องกันเมื่อมีเหตุฉุกเฉิน

12.7 ห้ามเชื่อมภาชนะบรรจุสารไวไฟ หรือภาชนะที่เคยบรรจุสารไวไฟมาก่อน โดยเด็ดขาด



12.8 หลังจากปฏิบัติงานแล้วเสร็จ ต้องมีการตรวจสอบพื้นที่การทำงานและทำความสะอาดให้เรียบร้อย เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีการลุดไหม้

13. กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

13.1 การปฏิบัติงานที่เกี่ยวกับอุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องตรวจวัดไฟฟ้า จำเป็นต้องผ่านการอบรมและมีใบอนุญาตทำงานกับไฟฟ้าเท่านั้น

13.2 ห้ามผู้ที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณติดตั้งหม้อแปลงไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าแรงสูง

13.3 ต้องตัดแยกแหล่งอันตรายต่างๆ (Isolation) และต้องใช้ระบบล็อกและติดป้าย (Log out/Tag out) และทดสอบระบบตัดแยกก่อนเริ่มงาน ห้ามปฏิบัติงานขณะที่ยังมีกระแสไฟฟ้าอยู่เด็ดขาด

13.4 ในการใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า ต้องแน่ใจว่าแรงดันไฟฟ้าเหมาะสมกับความต้องการแรงดันไฟฟ้าของอุปกรณ์นั้นๆ

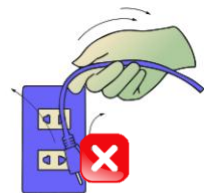
13.5 เครื่องมือที่ใช้งานกับไฟฟ้าชนิดมือจับ ต้องมีฉนวนซึ่งอยู่ในสภาพที่ดีตามจับ ไม่ควรนำอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ชำรุดมาใช้งานจนกว่าจะได้รับการซ่อมแซมให้เรียบร้อย

13.6 พนักงานที่ทำงานเกี่ยวกับการซ่อมแซม ต่อเติม ติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้า ต้องสวมใส่เสื้อผ้าที่แห้ง ห้ามปฏิบัติงานขณะที่ตัวเปียกชื้น

13.7 ต้องสวมอุปกรณ์ PPE ที่เป็นฉนวนไฟฟ้าที่เหมาะสมกับแรงดันไฟฟ้า เช่น ถุงมือหนัง ถุงมือยาง หมวกนิรภัย รองเท้าพื้นยางหุ้มข้อชนิดมีสัน เป็นต้น

13.8 ต้องปิดสวิตช์ก่อนทำความสะอาด หรือซ่อมแซมอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด

13.9 การเสียบหรือถอดเต้าเสียบต้องจับที่ตัวเต้าเสียบ ห้ามใช้วิธีดึงหรือจับที่สายไฟ



14. กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับสารเคมี

14.1 ต้องศึกษาเอกสารข้อมูลความปลอดภัยของสารเคมีที่ใช้ทุกครั้ง เช่น ชนิดของสาร สัญลักษณ์แสดงความเป็นอันตราย ข้อควรระวัง การใช้ประโยชน์ การปฐมพยาบาล เป็นต้น

14.2 ต้องทราบข้อมูลแหล่งที่ติดตั้งอุปกรณ์ฉุกเฉิน เช่น อ่างล้างตา อุปกรณ์ปฐมพยาบาล อุปกรณ์ดับเพลิง

14.3 ต้องแต่งกายและสวมใส่อุปกรณ์ PPE อย่างเหมาะสม หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสารเคมีโดยตรง

14.4 ห้ามรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม สูบบุหรี่ ขณะทำงานกับสารเคมี

14.5 หลังจากปฏิบัติงานกับสารเคมีต้องทำความสะอาดตนเอง รวมถึงทำความสะอาดพื้นที่ปฏิบัติงาน
ทุกครั้ง หากเกิดเหตุฉุกเฉินสารเคมีหกรั่วไหลต้องทำความสะอาดทันที

14.6 อุปกรณ์ดูดซับสารเคมีที่ใช้แล้ว ต้องมีการแยกกำจัดอย่างเหมาะสม



15. กฎความปลอดภัยในการทำงานบนที่สูง

การทำงานบนที่สูง หมายถึง การทำงานบนที่สูงเกินกว่า 2 เมตรขึ้นไป

15.1 พื้นที่ปฏิบัติงานที่สูงเกินกว่า 2 เมตรขึ้นไป ต้องจัดให้มีแพลตฟอร์มหรือนั่งร้านที่ได้มาตรฐานตามกฎหมาย

15.2 ห้ามผู้ปฏิบัติงานบนที่สูงปฏิบัติงานเพียงลำพัง อย่างน้อยต้องมีผู้ปฏิบัติงานร่วมกัน 2 คน

15.3 ห้ามโยนวัสดุ-สิ่งของ เครื่องมือ ขึ้น-ลง เด็ดขาด

15.4 หากมีการทำงานที่ก่อให้เกิดประกายไฟบนที่สูง เช่น เชื่อม เจียร จะต้องมีการควบคุมการกระเด็นของสะเก็ดไฟที่เกิดจากการปฏิบัติงาน

15.5 หากแสงสว่างในการทำงานไม่เพียงพอ จะต้องมีการเพิ่มแสงสว่างในพื้นที่การทำงานนั้นๆ

15.6 ในการปฏิบัติงานบนที่สูงต้องสวมใส่อุปกรณ์ PPE เช่น หมวกนิรภัยโดยคาดสายรัดคางตลอดเวลา เข็มขัดนิรภัยแบบเต็มตัวคล้องกับสายช่วยชีวิตหรือจุดเกี่ยวที่มั่นคงแข็งแรง

15.7 ต้องประเมินสภาพอากาศก่อนทำงานทุกครั้งหากทำงานที่สูงบริเวณที่โล่งแจ้งหรือนอกอาคาร หลีกเลี่ยงการปฏิบัติงานในเวลาที่ฝนตกหรือลมพายุ



16. กฎความปลอดภัยในการใช้นั่งร้าน

16.1 ในการปฏิบัติงานที่มีความสูงตั้งแต่ 2 เมตร ขึ้นไป ต้องจัดให้มีราวกันตก เพื่อคล้องเกี่ยวกับเข็มขัดนิรภัยให้แก่ผู้ปฏิบัติงาน และต้องจัดให้นั่งร้านที่ได้มาตรฐานและมีการตรวจสอบก่อนเริ่มงาน

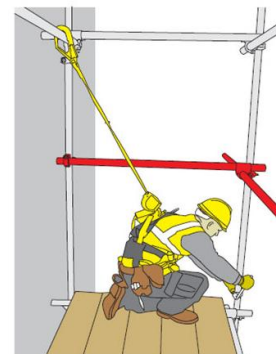
16.2 นั่งร้านที่มีความสูงตั้งแต่ 4 เมตร ขึ้นไป ต้องได้รับการรับรองจากวิศวกรตามที่กฎหมายกำหนด

16.3 ต้องตรวจสอบอุปกรณ์นั่งร้านทุกครั้งก่อนเริ่มใช้งาน หากอุปกรณ์ชำรุด ห้ามนำมาใช้อย่างเด็ดขาด

16.4 ผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานบนนั่งร้านสูง 2 เมตร ขึ้นไป ต้องสวมใส่เข็มขัดนิรภัย และคล้องเกี่ยวกับจุดยึดเกี่ยวทุกครั้ง

16.5 ต้องทำการติดป้ายเตือนและกั้นพื้นที่การทำงานทุกครั้ง ที่มีการติดตั้ง หรือ รื้อถอนนั่งร้าน รวมถึงตลอดเวลาที่ทำงานกับนั่งร้าน

16.6 ห้ามรับ-ส่ง อุปกรณ์หรือชิ้นส่วนใดๆ โดยวิธีการโยนจากที่สูงเด็ดขาด



17. กฎความปลอดภัยเกี่ยวกับอัคคีภัย

- 17.1 ห้ามจุดไฟ สูบบุหรี่ หรือทำให้เกิดประกายไฟภายในบริษัทเด็ดขาด ยกเว้นในบริเวณที่กำหนดให้
- 17.2 พนักงานควรทราบตำแหน่งสัญญาณแจ้งเหตุเพลิงไหม้ ถังดับเพลิง ตลอดจนวิธีการใช้งาน และวิธีการตรวจสอบอุปกรณ์นั้นๆ
- 17.3 ห้ามวางสิ่งของกีดขวางอุปกรณ์ฉุกเฉินทุกชนิด รวมถึง ทางออก ประตูฉุกเฉิน บันได ทางหนีไฟ
- 17.4 พนักงานทุกคนต้องทราบวิธีการปฏิบัติเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินเพลิงไหม้
- 17.5 ไม่อนุญาตให้เข้า-ออก ประตูฉุกเฉินในสถานการณ์ปกติ
- 17.6 ห้ามกดสัญญาณแจ้งเหตุ หรือ ฉีดถังดับเพลิงเล่น โดยไม่มีเหตุอันควร
- 17.8 เมื่อตรวจพบถังดับเพลิงชำรุด หรือถังดับเพลิงถูกใช้งานไปแล้วให้นำถังมาเปลี่ยนหรือเติมน้ำยาใหม่ทันที



18. กฎความปลอดภัยในการทำงานกับรังสี

- 18.1 ผู้ที่จะปฏิบัติงานในพื้นที่ที่มีอันตรายเกี่ยวกับรังสี ต้องเป็นบุคคลที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น ห้ามผู้ที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าไปในบริเวณที่มีการใช้รังสีในการทำงานเด็ดขาด
- 18.2 พนักงานที่ปฏิบัติงานกับรังสีต้องได้รับการอบรมก่อนเริ่มปฏิบัติงาน และติดอุปกรณ์วัดปริมาณรังสีส่วนบุคคล (OSL) ที่ตัว ตลอดระยะเวลาการทำงาน
- 18.3 ต้องมีการวัดปริมาณรังสีในพื้นที่การทำงานด้วยเครื่องสำรวจรังสี (Survey Meter) เป็นประจำ เพื่อตรวจสอบการรั่วไหลของรังสี
- 18.4 ห้ามรับประทานอาหารในบริเวณที่พื้นที่ปฏิบัติงานที่มีการใช้รังสี

18.5 กรณีพบว่ามีเหตุฉุกเฉินรังสีรั่วไหล ต้องรีบแจ้งหัวหน้างานและเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยทางรังสีทันที พร้อมปฏิบัติแผนเหตุฉุกเฉิน

18.5 พนักงานที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับรังสีต้องได้รับการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉินรังสีรั่วไหล ปีละ 1 ครั้ง



19. การรายงานอุบัติเหตุ

19.1 การได้รับบาดเจ็บ (แม้เพียงเล็กน้อย) หรือเกิดเหตุการณ์ที่อาจก่อให้เกิดการบาดเจ็บ หรือได้รับความเสียหาย ต้องรายงานให้หัวหน้าทราบทันที เพื่อให้มีการหาแนวทางในการแก้ไขและป้องกันไม่ให้เกิดซ้ำ

19.2 หัวหน้างานจะต้องแจ้ง จป.วิชาชีพให้รับทราบ เมื่อเกิดเหตุการณ์ใดเหตุการณ์หนึ่งขึ้น

- การเสียชีวิต
- อุบัติเหตุถึงขั้นหยุดงาน ผู้ได้รับบาดเจ็บได้รับการรักษาอยู่ที่โรงพยาบาล
- อุบัติเหตุไม่ถึงขั้นหยุดงาน แต่ผู้ได้รับบาดเจ็บรักษาตัวที่โรงพยาบาล
- อุบัติเหตุที่เกิดจากยานพาหนะ
- เพลิงไหม้
- การไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัย
- เหตุการณ์ที่เกือบจะเกิดอุบัติเหตุ ที่อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ หรือ ทรัพย์สินเสียหาย





ขอให้ทุกท่าน ทำงานด้วยความปลอดภัย

